

## Hälsomässa i Hjortsberga

22–24/5 2026

*Vi vänder oss till dig som har intressanta tjänster och/eller produkter som kan hjälpa människor att finna spännande alternativ, inspiration och ny riktning i livet.*

### **Nu är det dags för vår nyskapade hälsomässa!**

Vi planerar nu för en givande, intressant och spännande mässa med brett innehåll, där vi tillsammans medverkar för att öka intresset för helheten till bättre hälsa för kropp, själ och hjärta.

Vi som anordnar denna mässa, speciell i sitt slag, vill att varje människa ska ha möjlighet till att förbättra eller förändra sitt liv och sin hälsa. Att bli medveten om ny kunskap ur ett mer holistiskt perspektiv och att därigenom stärka förmågan av sin egen utveckling, läkning och läkningsprocess.

Charlotte som visionär har alltid jobbat med människor inom olika vårdande yrken, och hon driver företaget HelAnde Kraft (Taktill massage och Hypnos- och Regressionsterapi). Charlotte har tidigare skapat flera olika arrangemang för större grupper, samt Mässan ”Medveten hälsa för kropp, själ och hjärta” i Hjortsberga 2024.

Till mässan har vi redan flera stora aktörer inom sina områden, med ett gemensamt intresse att vilja sprida kunskap, inspiration och välmående på olika sätt.

Vi har förmånen att bland annat ha bokat in:

- Den kända, mångfacetterade och energiska hälsoprofilen **Anna Hallén**.
- Specialistläkare **Ute Krüger**, som med sina patologiska fynd i Covid-eran nu även skrivit en bok om detta.
- **Winova** på **Divine Alchemy** kommer med sin starka energi och inkännande förmåga. Hon jobbar som den nya tidens alkemist och frekvenshållare, med fokus på Divine Union.
- **Tony Hrvoje Pantzer** från **Light Healing Tools** kommer med sina kraftfulla handgjorda kopparföremål och orgoniter som är byggt utifrån helig geometri.
- **Amanda Morberg** kanaliserar light language- ett intuitivt energimässigt språk. Det aktiverar vår energi, våra celler och vårt minne utav vilka vi är.
- **Jörgen Larsson och Lars Klinge** medverkar med slagruta och pekare
- **Anna Lilja**, energiarbetande medium och författare har sin bok här till försäljning. Boken **När himlen svarade** är en djupt andlig och poetisk berättelse om den inre resan som varje människa förr eller senare gör. Det är boken bortom dogmer- en vandring hem till sig själv. En påminnelse om det heliga som alltid funnits inom oss. Anna medverkar tyvärr inte själv på plats.

Det lite mer speciella med just denna mässa är **helhetskonceptet**, där vi har samlat allt på ett och samma ställe. **Hjortsbergagården** är en kombination av konferens- och vandrahem. Det innebär att du kan övernatta på plats i samband med mässan. Detta möjliggör också att vi träffas utöver mässan under trevliga former, skapar nya relationer och trevliga upplevelse och närvaro tillsammans. Det är frivilligt men vi hoppas att det uppskattas och att du önskar att delta. Det kommer bli en fin och minnesvärd upplevelse med ny gemenskap.

Fredagskvällen spenderas utomhus i tält, där vi går till dukat bord för en gemensam middag och trevlig stund. Lite senare tänder vi en eld nere vid sjön och låter **Winova** ta oss med på en magisk trumresa. Ni som har egna trummor tar gärna med dem så vi är många att trumma in denna fantastiska helg tillsammans och som avslutning på vår första gemensamma kväll.

Lördagskvällen höjer vi energierna ytterligare tillsammans med Hans Oreheim (arkeolog och författare) och hans föredrag "Jakten på den försvunna pusselbiten". Föredraget tar oss med på en resa genom flera kontinenter, till platser som bär på uråldrig kunskap, dolda budskap och hemligheter som mänskligheten nu är redo att minnas. En resa genom tid. En jakt på förbjuden historia. En pusselbit som kan förändra vår självbild om vilka vi är. Hans önskar oss varmt välkomna till ett föredrag du inte bara kommer att höra- utan uppleva. Detta vill du inte missa!

Tid: 17–19 i stora föreläsningssalen  
Pris för utställare: 200 kr

Därefter avslutar vi kvällen med den gemensamma middagen och mingel. Kanske det även dyker upp någon liten överraskning...

För att detta ska vara möjligt behöver vi veta ditt intresse, och antal. Det är därför viktigt att när du bokar utställningsplats även bokar in boende, frukost, gemensam aktivitet och middag för hela helgen.

**Dina val kryssar du i anmälan på hemsidan [www.helande4u.se](http://www.helande4u.se) under fliken "Utställare"**

**När du fått din plats bekräftad betalar du in din anmälningsavgift på 800 kr. När inbetalningen är gjord är du garanterad din plats.** Anmälningsavgiften betalas ej tillbaka vid avbokning.

Fakturan med hela beloppet aviseras sen till dig via mejl enligt de önskemål och val du gjort (se ovan).

**Early bird-pris! Anmälningsavgiften ska vara betald senast 31/1 2026.**

Early Bird innebär att anmälningsavgiften dras av från totalsumman vid faktureringen.

**Sista anmälningsdag är 22/2 2026**

**OBS! Skriv namn/ företag och fakturanr vid hela summan.**

Swedbank  
Clearingnummer 8169–5  
Kontonummer 983 208 621 0  
Charlott Johansson

Vi förbehåller oss rätten att tacka nej till deltagande då vi önskar ett så brett utbud som möjligt för våra besökare. Det innebär att ju tidigare du skickar in din anmälan desto större chans att du får ett positivt besked till att medverka på mässan.

Tänk på att din anmälan är bindande. Om du får förhinder ber vi dig meddela oss så fort som möjligt, dock senast 1 månad innan (22/4). Vid senare avbokning krävs läkarintyg för att återfå inbetald avgift. Du kan överlåta din plats till annan utställare, men vi behöver i vanlig ordning godkänna dennes medverkan.

Priserna för dig som vill ställa ut ser ut så här.

<b><u>Bordsyta</u></b>	<b><u>Pris för 2 dagar</u></b> (inkl. moms)
120 cm x 70 cm	1 650 kr
130 cm x 90 cm	1 750 kr
160 cm x 70 cm	1 850 kr
280 cm x 70 cm (vinkelbord)	3 300 kr
Extra yta för t ex massagebänk	500 kr
Tältplats ute (eget tält, men bord 120x70 ingår och 2 stolar)	1 350 kr

El ingår om du behöver men måste bokas i anmälan.

**Vill du boka in dig för att hålla en föreläsning/workshop meddelar du det i anmälan.**

Tiden för din föreläsning är 50 min (60 min bokas eftersom det behövs tid mellan föreläsningarna). Det finns 2 salar och vi planerar in tid och sal som du föreläser i.

<b><u>Boende</u></b>	<b><u>Kostnad per bädd och natt</u></b> (inkl. moms)
Delat 4-bäddsrum med tvättställ	380 kr
Delat 4-bäddsrum med wc och dusch	460 kr
Delat 6-bäddsrum med wc och dusch	460 kr
Önskas eget rum 1–2 person (endast i mån av plats och du betalar för hela rummet)	1 300 kr

**Medtag eget sänglinne och handduk**

**Städning av rum och utrymme görs av dig som hyr.**

**Nyckeln hämtas ut vid ankomst. Lämnas och signeras in senast söndag 24/5 kl. 17.00**

### **Gällande parkering av fordon**

Det kommer inte finnas någon plats att ha era bilar parkerade på Hjortsbergagårdens inre område. Vi har däremot fått tillgång till att parkera era bilar på ett säkert industriområde med stängda grindar cirka 200–300 m från mässan.

Självklart tar du bilen med till mässområdet när du kommer, men efter att du har packat ut och installerat dig på mässan och checkat in ditt rum, ber vi dig vänligen köra till markerat område.

Även du som kommer med husbil kommer att få parkera där. Det finns tillgång till el, wc och dusch.

Parkeringsplatserna som finns vid Hjortsbergagården är främst till för handikappade, cateringen och när man behöver komma nära för i- och urlastning av saker.

### **Detta är viktigt utifrån framkomlighet och brandsäkerhetsbestämmelserna**

Vår kock, **Ola på Lokstallet Catering**, står för all lagad mat under helgen.

Du bokar frukost till lördag och söndag. Frukosten serveras mellan kl. 8.00-9.00.

Det finnas lunchservering mellan klockan 11–15 med lite olika alternativ under mässtagarna (se meny och info längre ner. Det är viktigt att du förbokar om du vill äta lagad mat under helgen).

Lokstallet står även för vår gemensamma kvällsbuffé där det kommer finns goda alternativ att välja på. Detta måste också förbokas.

Vi ser fram emot att få ha Dig med på denna spännande hälsomässa i vår. Anmäl dig genom att klicka på länken på hemsidan "Fyll i anmälan"

Varmt och hjärtligt välkommen!!

Charlotte och superteamet

Hälsomässa för kropp, själ och ❤️

[www.helande4u.se](http://www.helande4u.se)

Vid frågor [info@helande4u.se](mailto:info@helande4u.se)

Eller ring 0705-37 01 08

*Observera att det är din egen hem- eller företagsförsäkring som gäller under hela helgen, och vi friskriver oss från allt ansvar när det gäller intag av mat och allergier.*

### **Välkomstmiddag på fredagen 22/5**

**Buffé** 225 kr

*Fisk, kött, kyckling och vegetariska rätter*

### **Lördag den 23/5**

**Frukost** 110 kr

*Fralla, grovt bröd, smör, ost, skinka, grönsaker, kokt ägg, yoghurt/müsli, juice, te och kaffe*

**Lunch** 75 kr–125 kr

*Vegansk morotssoppa toppad med rostad kokos och pumpafrön, serveras med bröd 110 kr*

*Räksallad med kokt ägg, picklade grönsaker, citrondressing och bröd 125 kr*

*Pasta Alfredo med kyckling, tomat och parmesan 125 kr*

*Baguette med köttbullar och rödbetsallad, eller vegetarisk 75 kr*

*Dessutom finns godis, kakor, olika dricka samt kaffe och te*

**Kvällsbuffé** 330 kr

*Från grillen: Örtmarinerad kycklingfilé, BBQ-marinerad fläskkarré, Halloumi och vegetariska rotfruktsbiffar*

*Tillbehör: Klyftpotatis, cole slaw, tomat- och rödlökssallad, melon, mixsallad, BBQ-sås, bearnaisesås, bröd och smör*

*Liten dessert*

### **Söndag 24/5**

**Frukost** 110 kr

*Fralla, grovt bröd, ost, skinka, smör, grönsaker, kokt ägg, yoghurt/müsli, juice, te och kaffe*

**Lunch** 110 kr – 125 kr

*Krämig tomatsoppa (vegansk) med basilika och krutonger, serveras med bröd 110 kr*

*Räksallad med kokt ägg, picklade grönsaker, citrondressing och bröd 125 kr*

*Spagetti med köttfärssås och parmesan 125 kr*

*Baguetter, frallor, kakor, godis, dricka, kaffe och te*

# Lokstallets mattider för frukost, lunch och kvällsbuffé

Hjortsberga 22–24 maj 2026

## Fredag 22/5

Buffé 18.30–19.30 225 kr

## Lördag 23/5

Frukost 08.00–09.00 110 kr

Lunch 11.00–15.00

*Vegetarisk soppa med bröd* 110 kr

*Pasta eller lasagne* 125 kr

*Kall räksallad* 125 kr

*Baguett med olika fyllningar* 75 kr

*(tonfisk, kyckling, vegetarisk, räka)*

*Kaffe, Te* 25 kr

*Kaka* 25 kr

*Dricka* 25 kr

Buffé 19.15–22.00 330 kr

## Söndag 24/5

Frukost 08.00–09.00 110 kr

Lunch som ovan 11.00–15.00

**OBS! All mat serveras och äts på uteplatsen**